

第四期特定健康診査等実施計画

三菱地所健康保険組合

最終更新日：令和 6 年 06 月 20 日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	<メタボ系基礎疾患に関する課題> ・基礎疾患の患者率が増加傾向(年代が上がるごとに上昇傾向) ・特に糖尿病・脂質異常症の患者率が高い ・2018-2022年度比で未治療の要治療対象者割合が増加している（特に拡張期血圧の増加幅が大きい） ・40～60代男性の患者率が高い（糖尿病は、20～30代男性の患者率も高い）	→ ・特定保健指導の実施率の向上 →実施率の向上を目指し、特に参加率の低い事業所は督促回数を増やすなど重点的にアプローチできるよう事業所の協力を仰ぐ ・若年層向け保健指導の実施検討 →若年層（40歳未満）に向けても保健指導を実施することで、特定保健指導の対象となる前から早期に対応を開始できるようにする
No.2	<メタボ系重症疾患に関する課題> ・重症疾患の患者一人あたり医療費は減少傾向にあるが、脳梗塞の医療費と患者一人あたり医療費は大幅に増加している ・50～60代男性の医療費が高い	→ ・重症化予防プログラムへの参加勧奨の強化 →未申込者への参加勧奨を強化する
No.3	<悪性新生物に関する課題> ・医療費総額と加入者一人あたり医療費が高い ・2021-2022年度比で加入者一人あたり医療費が大幅に増加している ・白血病と乳がんの医療費／患者一人あたり医療費が大幅に増加しており、特に白血病は重症患者が平均を引き上げていると考えられる（白血病に関しては組合での対策は難しい） ・直腸がん(特に60代)、肺がん(特に40代)の男性患者一人あたり医療費が高い傾向にある	→ ・がん検診（郵送検診含む）・人間ドックの費用補助を継続実施 ・がん検診（郵送検診含む）の受診勧奨を強化する ・女性加入者に対して、乳がん検診の受診勧奨を行う
No.4	<精神神経系疾患に関する課題> ・患者率が増加傾向にある ・女性の患者一人あたり医療費が高い（特に20代） ・精神神経系疾患の傷病手当支給者数は、30代が最も多く、次いで20代、40代の順に多い	→ ・傷病手当金の支給状況を事業主へ継続連携 →健康スコアリングレポートをもとに精神神経系疾患による傷病手当金支給状況を事業主に連携し、対策の実施を促す

基本的な考え方（任意）
-

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1 事業名	特定健康診査	対応する健康課題番号	No.1																																																																																										
↓																																																																																													
事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">・9事業所については健康管理推進委員会にて事前に直接アプローチ(被保険者のみ) ・9事業所以外について個別にアプローチ(被保険者のみ)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> </table>		対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	・9事業所については健康管理推進委員会にて事前に直接アプローチ(被保険者のみ) ・9事業所以外について個別にアプローチ(被保険者のみ)	体制	-	事業目標 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="7" style="text-align: left; padding: 5px;">健診受診率の向上</th> </tr> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th style="width: 10%;">R6年度</th> <th style="width: 10%;">R7年度</th> <th style="width: 10%;">R8年度</th> <th style="width: 10%;">R9年度</th> <th style="width: 10%;">R10年度</th> <th style="width: 10%;">R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">アウトカム指標</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">特定健診レベル非肥満基準範囲内割合(被保険者)※健保連システム参照</td> <td style="text-align: center;">29.1%</td> <td style="text-align: center;">28.7%</td> <td style="text-align: center;">28.3%</td> <td style="text-align: center;">27.9%</td> <td style="text-align: center;">27.5%</td> <td style="text-align: center;">27.2%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">生活習慣リスク保有者率(運動)(共通評価指標)</td> <td style="text-align: center;">61.3%</td> <td style="text-align: center;">61.3%</td> <td style="text-align: center;">61.3%</td> <td style="text-align: center;">61.3%</td> <td style="text-align: center;">61.3%</td> <td style="text-align: center;">61.3%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">生活習慣リスク保有者率(食生活)(共通評価指標)</td> <td style="text-align: center;">48.5%</td> <td style="text-align: center;">48.3%</td> <td style="text-align: center;">48.1%</td> <td style="text-align: center;">48.1%</td> <td style="text-align: center;">48.1%</td> <td style="text-align: center;">48.1%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">生活習慣リスク保有者率(睡眠)(共通評価指標)</td> <td style="text-align: center;">32.2%</td> <td style="text-align: center;">32.2%</td> <td style="text-align: center;">32.2%</td> <td style="text-align: center;">32.2%</td> <td style="text-align: center;">32.2%</td> <td style="text-align: center;">32.2%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">生活習慣リスク保有者率(飲酒)(共通評価指標)</td> <td style="text-align: center;">13.1%</td> <td style="text-align: center;">12.8%</td> <td style="text-align: center;">12.5%</td> <td style="text-align: center;">12.2%</td> <td style="text-align: center;">11.9%</td> <td style="text-align: center;">11.9%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">アウトプット指標</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">健診受診案内通知回数</td> <td style="text-align: center;">1回</td> <td style="text-align: center;">1回</td> <td style="text-align: center;">1回</td> <td style="text-align: center;">1回</td> <td style="text-align: center;">1回</td> <td style="text-align: center;">1回</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">特定健診受診率(被保険者)</td> <td style="text-align: center;">88.3%</td> <td style="text-align: center;">89.0%</td> <td style="text-align: center;">89.7%</td> <td style="text-align: center;">90.4%</td> <td style="text-align: center;">91.1%</td> <td style="text-align: center;">92.0%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">特定健診受診率(被扶養者・任意継続被保険者)</td> <td style="text-align: center;">58.8%</td> <td style="text-align: center;">60.1%</td> <td style="text-align: center;">61.4%</td> <td style="text-align: center;">62.7%</td> <td style="text-align: center;">64.0%</td> <td style="text-align: center;">65.3%</td> </tr> </tbody> </table>		健診受診率の向上								R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							特定健診レベル非肥満基準範囲内割合(被保険者)※健保連システム参照	29.1%	28.7%	28.3%	27.9%	27.5%	27.2%	生活習慣リスク保有者率(運動)(共通評価指標)	61.3%	61.3%	61.3%	61.3%	61.3%	61.3%	生活習慣リスク保有者率(食生活)(共通評価指標)	48.5%	48.3%	48.1%	48.1%	48.1%	48.1%	生活習慣リスク保有者率(睡眠)(共通評価指標)	32.2%	32.2%	32.2%	32.2%	32.2%	32.2%	生活習慣リスク保有者率(飲酒)(共通評価指標)	13.1%	12.8%	12.5%	12.2%	11.9%	11.9%	アウトプット指標							健診受診案内通知回数	1回	1回	1回	1回	1回	1回	特定健診受診率(被保険者)	88.3%	89.0%	89.7%	90.4%	91.1%	92.0%	特定健診受診率(被扶養者・任意継続被保険者)	58.8%	60.1%	61.4%	62.7%	64.0%	65.3%
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者																																																																																												
方法	・9事業所については健康管理推進委員会にて事前に直接アプローチ(被保険者のみ) ・9事業所以外について個別にアプローチ(被保険者のみ)																																																																																												
体制	-																																																																																												
健診受診率の向上																																																																																													
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																																																							
アウトカム指標																																																																																													
特定健診レベル非肥満基準範囲内割合(被保険者)※健保連システム参照	29.1%	28.7%	28.3%	27.9%	27.5%	27.2%																																																																																							
生活習慣リスク保有者率(運動)(共通評価指標)	61.3%	61.3%	61.3%	61.3%	61.3%	61.3%																																																																																							
生活習慣リスク保有者率(食生活)(共通評価指標)	48.5%	48.3%	48.1%	48.1%	48.1%	48.1%																																																																																							
生活習慣リスク保有者率(睡眠)(共通評価指標)	32.2%	32.2%	32.2%	32.2%	32.2%	32.2%																																																																																							
生活習慣リスク保有者率(飲酒)(共通評価指標)	13.1%	12.8%	12.5%	12.2%	11.9%	11.9%																																																																																							
アウトプット指標																																																																																													
健診受診案内通知回数	1回	1回	1回	1回	1回	1回																																																																																							
特定健診受診率(被保険者)	88.3%	89.0%	89.7%	90.4%	91.1%	92.0%																																																																																							
特定健診受診率(被扶養者・任意継続被保険者)	58.8%	60.1%	61.4%	62.7%	64.0%	65.3%																																																																																							
実施計画 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;"><被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。</td> <td style="padding: 5px;"><被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。</td> <td style="padding: 5px;"><被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。</td> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"><被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。</td> <td style="padding: 5px;"><被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。</td> <td style="padding: 5px;"><被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。</td> </tr> </tbody> </table>				R6年度	R7年度	R8年度	<被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。	<被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。	<被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。	R9年度	R10年度	R11年度	<被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。	<被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。	<被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。																																																																														
R6年度	R7年度	R8年度																																																																																											
<被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。	<被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。	<被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。																																																																																											
R9年度	R10年度	R11年度																																																																																											
<被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。	<被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。	<被保険者>事業主の法定健診時に実施し健診結果を共有。<被扶養者・任意継続被保険者>被保険者と健診項目と同等実施。被保険者を通じた受診案内送付。未受診被扶養者に対し個別受診案内実施。																																																																																											



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/基準該当者
方法	-
体制	-

事業目標

メタボリックシンドローム該当者の減少						
アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(共通評価指標)	28.2%	29.3%	30.4%	31.5%	32.6%	33.5%
肥満解消率(共通評価指標)	11.5%	11.5%	11.5%	11.5%	11.5%	11.5%
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
保健指導の実施率(被保険者)	50.9%	51.7%	52.5%	53.3%	54.1%	55.0%
保健指導の実施率(被扶養者・任意継続被保険者)	46.8%	48.4%	50.0%	51.6%	53.2%	55.0%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
・メタボリックシンドローム該当者と予備群への個別面談による特定保健指導の実施・完了者へのインセンティブ付与	・メタボリックシンドローム該当者と予備群への個別面談による特定保健指導の実施・より成果を重視した指導会社(プログラム内容)の検討、選定・完了者へのインセンティブ付与	・メタボリックシンドローム該当者と予備群への個別面談による特定保健指導の実施・より成果を重視した指導会社(プログラム内容)の検討、選定・完了者へのインセンティブ付与
R9年度	R10年度	R11年度
・メタボリックシンドローム該当者と予備群への個別面談による特定保健指導の実施・より成果を重視した指導会社(プログラム内容)の検討、選定・完了者へのインセンティブ付与	・メタボリックシンドローム該当者と予備群への個別面談による特定保健指導の実施・より成果を重視した指導会社(プログラム内容)の検討、選定・完了者へのインセンティブ付与	・メタボリックシンドローム該当者と予備群への個別面談による特定保健指導の実施・より成果を重視した指導会社(プログラム内容)の検討、選定・完了者へのインセンティブ付与

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数							
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査実施率	計画値※1	全体	6,700 / 8,200 = 81.7 %	6,700 / 8,200 = 81.7 %	6,700 / 8,200 = 81.7 %	6,700 / 8,200 = 81.7 %	6,700 / 8,200 = 81.7 %
		被保険者	5,500 / 6,150 = 89.4 %	5,500 / 6,150 = 89.4 %	5,500 / 6,150 = 89.4 %	5,500 / 6,150 = 89.4 %	5,500 / 6,150 = 89.4 %
		被扶養者※3	1,200 / 2,050 = 58.5 %	1,200 / 2,050 = 58.5 %	1,200 / 2,050 = 58.5 %	1,200 / 2,050 = 58.5 %	1,200 / 2,050 = 58.5 %
	実績値※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値※2	全体	430 / 1,175 = 36.6 %	430 / 1,175 = 36.6 %	430 / 1,175 = 36.6 %	430 / 1,175 = 36.6 %	430 / 1,175 = 36.6 %
		動機付け支援	220 / 515 = 42.7 %	220 / 515 = 42.7 %	220 / 515 = 42.7 %	220 / 515 = 42.7 %	220 / 515 = 42.7 %
		積極的支援	210 / 660 = 31.8 %	210 / 660 = 31.8 %	210 / 660 = 31.8 %	210 / 660 = 31.8 %	210 / 660 = 31.8 %
	実績値※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法
-

※特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3から自動反映されている場合は任意

個人情報の保護
-

特定健康診査等実施計画の公表・周知
-

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-