

2025 年 12 月 19 日

事業所 御中
被保険者各位

三菱地所健康保険組合

人間ドック予約方法および自己負担額の見直しについて

平素は健康保険組合業務にご理解、ご協力いただき誠に有難うございます。
掲題の件、この度当健康保険組合では被保険者の皆様の利便性向上、健保業務効率化の一環として 2026 年 4 月 1 日より人間ドックの予約事務を外部委託することと致しました。外部委託に伴い人間ドック予約方法を下記の通り変更するとともに、自己負担額についても公平性の観点より下記の通り見直す予定ですのでお知らせ致します。
なお詳細は 2026 年 2 月下旬の健保組合会での承認後、改めて健保ホームページに掲示致しますので宜しくお願い致します。

記

1、予約方法の変更について

【現 在】(株)メック・ヒューマンリソース宛にメールで予約申込（取次予約）

※一部の事業所の方については健康保険組合宛に電話またはメールで予約申込（取次予約）

【変更後】外部委託先の予約サイトから直接予約（基本的にシステム予約）

2、予約方法変更日

2026 年 4 月 1 日(水)予約より

※2026 年 3 月 31 日(火)までは現行通りメール（三菱地所社員は電話）で予約申込

3、自己負担額の変更について

【現 在】受診医療機関（実際の受診費用）にかかわらず自己負担は定額（5,000 円。一部医療機関は 10,000 円）。不足額は健保で負担（補助）。

【変更後】受診医療機関（実際の受診費用）にかかわらず健保補助額は定額とする予定です（定額補助）。不足額（実際の受診費用－健保補助額）は自己負担となります。なお、健保補助額については 2 月下旬にお知らせ致します。

4、自己負担額変更日

2026 年 4 月 1 日(水)受診分より変更

※2026 年 3 月 31 日(火)以前の予約でも受診日が 4 月 1 日以降の場合、自己負担額は

変更後の基準となります。

5、その他

予約方法変更（外部委託）に伴い人間ドックの受診が可能な医療機関、地域を大幅に拡充し、被保険者の皆様の利便性向上を図る予定です。

詳細は2月下旬にお知らせ致します。

以上

【本件に関するお問合せ先】

三菱地所健康保険組合 稲垣、杉山、渡邊（TEL03-3211-8969）